

## **Traumata erkennen und darauf reagieren**

Ersatztermine 19.09.2020 und 10.10.2020, 9.30 Uhr - ca. 17.30 Uhr, BBS Wechloy

### **Auf der Veranstaltung greifen wir noch einmal das Thema Traumatisierungen auf.**

Traumatisierungen begegnen uns im pädagogischen Alltag an vielen Stellen. Sie können ausgelöst bzw. bewirkt werden durch viele verschiedene Ursachen. Dazu kommen unterschiedliche Risikofaktoren, wie z.B. Gewalt, traumatische Erlebnisse, besondere persönliche Voraussetzungen wie ADHS, Autismus, geistige Behinderung. Die Veranstaltung soll dazu dienen, Ihnen beim Umgang mit der komplexen Thematik bzw. den Hilfestellungen für traumatisierte Kinder und Jugendliche zu helfen.

Die Veranstaltung ist so konzipiert, dass sowohl die Teilnehmer früherer Veranstaltungen als auch die Teilnehmer, die neu in die Thematik einsteigen, einen möglichst großen Nutzen daraus ziehen können.

09.30 Uhr	Begrüßung
09.35 Uhr	Daniela Mülder / Jürgen Wehrauch <b>Kurzeinführung Psychotraumatologie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· Was ist eigentlich ein Trauma?</li><li>· Grundlegende Reaktionen: Kampf – Flucht – Erstarrung - Unterwerfung</li><li>· Was passiert im Gehirn?</li><li>· Übung in der Großgruppe</li><li>· Wie wirkt sich ein Trauma aus?</li></ul>
11.00 Uhr	Pause
11.30 Uhr	Daniela Mülder / Jürgen Wehrauch <b>„Traumapädagogisch diagnostisches Verstehen,“</b> mit den Unterpunkten Autismus, ADHS, geistige Behinderung und Trauma <ul style="list-style-type: none"><li>· Methodenvorstellung</li><li>· Vertiefung von eigenen Erfahrungen in kleinen Arbeitsgruppen</li></ul>
13.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	Daniela Mülder / Jürgen Wehrauch <b>Trauma und Bindung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· Wie wirken sich belastende Lebenserfahrungen auf die Bindungs- und Beziehungsfähigkeit aus.</li><li>· Hilfreiche Aspekte traumasensibler Beziehungsgestaltung</li><li>· Vertiefung eigener Erfahrungen in kleinen Arbeitsgruppen</li></ul>
15.30 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Daniela Mülder / Jürgen Wehrauch <b>Komm mir in die Quere aber steh mir nicht im Weg</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· Wie Pädagogik bzw. Pädagogen helfen können</li></ul>
ca. 17.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Referenten: **Sturmfänger – Zentrum für Traumapädagogik:**

Daniela Mülder, Traumapädagogin, Traumafachberaterin (DeGPT – BAG TP)

Jürgen Wehrauch, Traumapädagoge, Traumafachberater (DeGPT – BAG TP)

Veranstalter: Pontixx e.V., Ostring 114, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441-93129970