

---

## Anmeldung

bitte *verbindlich bis zum 18. Januar 2003* auf beiliegendem Anmeldeformular an:

**ADS-Hilfe Oldenburg**  
**Kiesgrubenstraße 10**  
**26123 Oldenburg**

**Fax: 0441-9319971**  
**Web: www.ads-hilfe-oldenburg.de**

Der Teilnehmerbeitrag beträgt **35 Euro**, bei **Überweisung bis zum 20.01.2003 ermäßigt er sich auf 30 Euro**. Ermäßigungen für Ehepaare, Schüler, Studenten auf Anfrage.

**Wichtig! Kassenschluß für Barzahler ist 9:15 Uhr.**

Überweisungskonto:

**ADS-Hilfe Oldenburg** bei der  
**Landessparkasse zu Oldenburg (LzO)**  
**Konto 667790, BLZ 280 501 00**

Bitte geben Sie auf der Anmeldung die von Ihnen gewünschten Workshops und Vorträge an. Eine **Anmeldebestätigung** kann **nur per Email** versandt werden. Falls gewünscht, wird auf der Homepage in der Anmeldeliste ein Vermerk vorgenommen. *Sollte Ihr Wunschworkshop ausgebucht sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Geben Sie daher unbedingt eine Telefon- oder Faxnummer an, falls keine Emailadresse vorhanden ist.*

Der Fußweg vom Bahnhof zur Schule beträgt ca. 7 Minuten. Bushaltestelle am Pferdemarkt, Parkplätze an der Weser-Ems-Halle. Getränke, Snacks, Mittag, Gespräche im Info-Café von 10.30-16.00.

*Diese Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der Fa. Novartis statt, wodurch der Teilnehmerbeitrag trotz gestiegener Dozenten-honorare angemessen gehalten werden konnte.*

---

---

## ReferentInnen

**Hans-Heiner Decker, Dr. med., Arnsberg**  
Internist

**Volker Hayer, Dr.med., Wittmund**  
Kinderarzt/Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

**Ulrike Galle, Ocholt**  
Ergotherapeutin, Lerntherapeutin  
Ergolo Therapiezentrum

**Udo Heeren, Ocholt**  
Ergotherapeut, Lerntherapeut  
Ergolo Therapiezentrum

**Monika Rieck-Leßmann, Westerstede**  
Dipl.Päd., Kinder- und Familientherapeutin  
Erziehungsberatungsstelle Westerstede

**Detje Meyer-Witte, Oldenburg**  
Dipl.Soz.päd., ADS-Hilfe Oldenburg, Leiterin der Selbsthilfegruppe ADS für Erwachsene

**Agnes Modrow-Artus, Bremen**  
Fort- u.Weiterbildung in moderner Tanzpädagogik,  
Psycho- u. Körpertherapie, sowie ethn. Rhythmusarbeit

**Hejo Prahm, Dr. med., Oldenburg**  
Nervenarzt, Psychotherapie, Kinder u. Jugendpsychiater

**Sven Schellberg, Dr.med., Basel**  
Global Communications Manager Comtan® / Ritalin®  
Novartis Pharma AG

**Nina Schröder, Oldenburg**  
Dipl. Musiktherapeutin (FH), Musiktherapeutin im SPZ,  
Fortbildungen in Kindergarten-Integrationsgruppen

**Martin Winkler, Dr.med., Lüneburg**  
Arzt, Hrsg. von www.adhs.ch (früher  
www.psychologie-online.ch)

**Erich Witte, Oldenburg**  
ADS-Hilfe Oldenburg

---

**Kontakt**  
Tel: 0441-9319970  
Mail: symposium@ads-hilfe-oldenburg.de

---

---

# ADS-Hilfe Oldenburg

---

## 25. Januar 2003

---

# Zappelphilipp und Traumsuse

---

## Kinder werden Leute

## Symposium mit den beiden Schwerpunkten: Kinder und Erwachsene mit ADS

---

**BBS III Oldenburg**  
**Außenstelle Milchstr. 23**  
**26123 Oldenburg**

**9:30 - 17:00**

---

## Zappelphilipp und Traumsuse - Aus Kindern werden Leute (25. Januar 2003)

**9:30Uhr Begrüßung und Einleitung** in das Thema, Hinweise für den Ablauf des Symposiums, Erich Witte

| Schwerpunkt Erwachsene   |       |   |       | Schwerpunkt Kinder  |       |   |       |  |
|--|-------|---|-------|---|-------|---|-------|--|
| <b>V1</b> <i>Dr.med. Decker</i> , Symptome und Hintergründe des ADS im Erwachsenenalter                        |       |   |       | <b>V 3</b> <i>Dr.med. Schellberg</i> , Neue Erkenntnisse und Entwicklungen zur medikamentösen Behandlung von Kindern und Jugendlichen |       |   |       |  |
| <b>V2</b> <i>Dr.med. Schellberg</i> , Medikamentöse Behandlung bei Erwachsenen                                 |       |   |       | <b>V 4</b> <i>Dr.med. Prahm</i> , Kritische Anmerkungen zur ADS-Diskussion  |       |   |       |  |
| <b>WS 1</b><br><i>Dr.med. Prahm</i><br>Psychiatrische Diagnostik und Behandlung bei ADS                        | 11:30 | <b>WS 4</b><br><i>Dr.med. Schellberg</i><br>Vertiefende Betrachtung der medikamentösen Behandlung Erwachsener                         | 11:30 | <b>WS 7</b><br><i>Dr.med. Decker</i><br>Emotionale Störungen bei ADS im Erwachsenenalter  | 11:30 | <b>WS 10</b><br><i>Monika Rieck-Leßmann</i><br>Elterntaining - Ein Praxisbericht                          | 11:30 | <b>WS 13</b><br><i>Udo Heeren</i><br>Lese-,Rechtschreib- Schwäche (LRS) und ADS  |
| Mittagspause 13:00 - 14:00 Uhr - Vorstellung von Selbsthilfegruppen  |       |   |       |   |       |   |       |  |
| <b>WS 2</b><br><i>Agnes Modrow-Artus</i><br>Im Wechselspiel von Bewegung und Musik zur inneren Mitte           | 14:00 | <b>WS 5</b><br><i>NN</i><br>Coaching - Möglichkeiten zur Selbstorganisation   | 14:00 | <b>WS 8</b><br><i>Dr.med. Winkler</i><br>ADHS und Stressmanagement<br>Leben mit und nicht gegen ADHS                                  | 14:00 | <b>WS 11</b><br><i>Dr.med. Hayer</i><br>Gefahren und Probleme unserer Jugendlichen<br>Was können wir tun? | 14:00 | <b>WS 14</b><br><i>Ulrike Galle</i><br>Ergotherapie - Wahrnehmung und Selbstregulation   |
| ☞ Bitte Hinweis beachten ☞   |       |   |       |   |       |   |       |  |
| <b>WS 3</b><br><i>Agnes Modrow-Artus</i><br>Vom inneren Bild zum individuellen Ausdruck mit Bewegung und Musik | 15:30 | <b>WS 6</b><br><i>NN</i><br>Chaos und Kreativität<br>Wie integriere ich ADS in meinen Lebensentwurf? Eine philosophische Betrachtung. | 15:30 | <b>WS 9</b><br><i>Dr. med. Winkler</i><br>ADS und Berufsleben   | 15:30 | <b>WS 12</b><br><i>NN</i><br>Selbsthilfegruppen stellen sich vor  | 15:30 | <b>WS 15</b><br><i>Nina Schröder</i><br>Musiktherapeutische und musikalische Möglichkeiten zur Förderung von Konzentration und Wahrnehmung bei Kindern mit ADS |
| ☞ Bitte Hinweis beachten ☞   |       |   |       |   |       |   |       |  |

### Gelegenheit zu Fragen

Wir haben alle Referenten gebeten, für Fragen zu einem Zeitpunkt in dem entsprechend gekennzeichneten Raum zur Verfügung zu stehen. Achten Sie dafür auf die Aushänge

### Selbsthilfegruppen

Von 11:00 - 14:00 Uhr stehen Organisatoren und Teilnehmer von Selbsthilfegruppen als Ansprechpartner zur Verfügung

### Hinweise zu den WS 2 u. 3

Für diese Workshops sollte bewegungsfreundliche Kleidung, warme Socken und eine Decke mitgebracht werden.

Erläuterungen  
V = Vortrag  
WS = Workshop